

ПАМЯТКА

о правилах поведения на воде

Кировский ГОВД МВД ЛНР напоминает, что в период пребывания и отдыха на берегах водоемов, рек, прудов необходимо соблюдать следующие правила:

1. Не купаться в непроверенных местах, выбирайте для отдыха пляжи, оборудованные спасательными постами.
2. Не заходите в воду в состоянии алкогольного опьянения.
3. Не устраивайте опасных игр во время купания.
4. Не заплывайте далеко от берега, не выплывайте за пределы ограждения мест купания.
5. Не купайтесь у крутых, обрывистых берегов.
6. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.
7. Не купайтесь у причалов и мостов.
8. Не прыгайте в воду в незнакомых местах.
9. Не оставляйте детей без присмотра.
10. Не купайтесь в вечернее время после захода солнца.
11. Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора – два часа.
12. Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без необходимых тренировок.

Помните! Вода ошибок не прощает. Не подвергайте риску себя и своих близких – соблюдайте правила поведения во время активного отдыха на воде.

Кировский ГОВД МВД ЛНР

СПРАВКА

Дана Кировскому ГОВД МВД ЛНР о том, что в СМИ г. Кировска, на официальном сайте администрации г. Кировска, а также на радио ФМ «Говорит Кировск» и на канале кабельного телевиденья «Мой Кировск» была размещена информация: «о режиме комендантского часа» !

Начальник отдела СМИ
и внутренней политики
администрации г. Кировска

О.И. Степанова

