

# ***Малярия!***

## ***начинается как простуда с повышения температуры тела, недомогания и головной боли.***

В ЛНР эпидемическая ситуация по малярии остаётся нестабильной. Формируется она под влиянием динамики миграционных процессов. Эпидемическая опасность завоза малярии в ЛНР объясняется наличием специфического переносчика, что может привести к возникновению заболеваний среди населения.

Малярия – опасное паразитарное заболевание, которое вызывается малярийным плазмодием. Источник инфекции – больной малярией и паразитоноситель. Переносчик – малярийный комар. Инкубационный период длится от 15 дней до трёх лет в зависимости от вида малярии. Заболевание характеризуется острыми приступами лихорадки с ознобом, увеличением печени и селезёнки. Начинается малярия как простудное заболевание с повышения температуры тела, недомогания, головной боли. В дальнейшем устанавливается типичное чередование приступов, которые повторяются в зависимости от вида малярии через 1-3 дня и длятся 2-8 часов. Приступ начинается с озноба, подъёма температуры тела до 39-41 градуса и держится несколько часов. Затем температура быстро падает, что сопровождается обильным потоотделением. Уже в первые дни болезни (чаще при тропической малярии) могут возникнуть осложнения, приводящие к трагическому исходу – смерти больного.

Залогом успешного лечения малярии является своевременное обращение к врачу. Диагноз малярия подтверждается при лабораторном исследовании препарата крови в день её забора.

Очень важно малярию предупредить:

- при планировании поездки в эндемические по малярии страны необходимо в кабинете инфекционных заболеваний по месту жительства за неделю до выезда получить химиофилактику малярии;

- по возвращении из эндемической местности по малярии необходимо по месту жительства стать на диспансерный учёт и получить профилактическое лечение. В течение трёх лет после возвращения при каждом повышении температуры тела обязательно обращайтесь в врачу;

Защищайтесь от нападения комаров, надевайте одежду с длинными рукавами, открытые участки тела обрабатывайте репеллентами;

-для недопущения залёта комаров в помещение, засетчивайте окна и двери, применяйте инсектицидные препараты для их уничтожения;

-большое значение имеет ликвидация мест выплода комаров.

**Помните - ваша жизнь в ваших руках! Чем тщательней вы будете выполнять рекомендации, тем меньше будет угроза заболеть малярией.**

**Врач-эпидемиолог  
Л.Г.Богородиченко**

**Отдел СМИ и внутренней политики Администрации**