

# Профилактика и меры борьбы с педикулезом

Педикулез или вшивость - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью.

Различают три вида вшей: головные платяные, и лобковые.

Головная вошь-живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно на висках, затылке и темени. Жизненный цикл от яйца (гнида) до взрослой особи составляет 27-30 дней. Самка откладывает за жизнь от 38 до 120 яиц. Вне тела хозяина вошь погибает через сутки.

Платяные вши наиболее опасны в эпидемиологическом отношении. Платяная вошь живет в складках и швах белья и одежды, где откладывают яйца, которые приклеиваются к ворсинкам ткани, а также к волосам на теле человека. Средняя продолжительность жизни взрослых особей вшей 34-46 дней. В течение жизни самка откладывает до 300 яиц. Платяные вши остаются жизнеспособными вне человека 2-3 суток.

Лобковая вошь живет на волосах лобка, бровей, усов, подмышечных впадин. При значительной численности насекомые могут распространяться на всей нижней части туловища, особенно на животе. После укусов остаются характерные синюшные следы. Самка в течение жизни откладывает около 50 яиц. Продолжительность жизни насекомого около месяца. Вне человека лобковая вошь живет 10-12 часов.

Заражение людей головными и платяными вшами происходит при контакте с завшивленными лицами в организованном коллективе, местах скопления людей (транспорт, бассейны, массовые мероприятия ), при совместном проживании в семье, квартире (использование общих расчесок, щеток, постельных принадлежностей, одежды )

Самое главное в профилактике педикулеза – это соблюдение правил личной гигиены!

Для профилактики педикулеза необходимо: регулярно мыться (не реже 1 раза в 7-10 дней), производить смену и стирку нательного белья, систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей, регулярную уборку помещений; осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы .

Научите детей, не давать никому свою расчёску, меняться предметами личной гигиены – расческами, полотенцами, шапками.

Чаще осматривайте голову и тело своего ребенка, на наличие вшей, не ждите, когда это сделает медицинский работник в садике или школе.

### **Меры борьбы с педикулезом**

При подозрении на платяном педикулез следует обратиться в лечебное учреждение поликлиники или санитарно-эпидемиологическую станцию.

При головном педикулезе обработку можно провести своими силами, для чего необходимо купить в аптеке противопедикулезное средство и строго по инструкции провести обработку головы. После обработки и мытья головы для лучшего удаления (отклеивания) гнид следует смочить волосы 9% столовым уксусом, разведенным на 50% с водой и тщательно вычесывать их частым гребнем. При необходимости обработку проводят через каждые 7 дней до полного истребления насекомых и гнид.

При наличии заболевания кожи, аллергии, детям до 5 лет и беременным, когда не желательно применение противопедикулезных препаратов, проводится механическое вычесывание вшей и гнид частым гребнем. Для детей возможна стрижка наголо.

Желаем успешно справиться с педикулезом.

Инструктор-дезинфектор

ГС «Кировская гор СЭС» МЗ ЛНР

Е.В.Аношин