

## Осторожно - клещи!

Укусы клещей грозят человеку серьезными заболеваниями (болезнь Лайма, клещевой вирусный энцефалит и марсельская лихорадка), поэтому, отдыхая в лесу или парке, нужно быть очень внимательным.

В расчете на 100 тысяч населения болезни, которые переносят клещи, встречаются нечасто, однако их протекание и последствия для человека могут быть очень тяжелыми, порой смертельными. Стоит отметить, что заболеть можно не только, когда клещ уже впился в кожу, но и случайно раздавив клеща или расчесав место укуса.

**Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** – самое распространенное инфекционное заболевание, передающееся иксодовыми клещами.

Заболевание **иксодовым клещевым боррелиозом** способно приводить к поражению опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, к длительной нетрудоспособности, инвалидности человека. Имеет склонность к хроническому и рецидивирующему течению.

**Клещевой боррелиоз** никогда не передается от человека к человеку. Больной клещевым боррелиозом для окружающих не заразен. Для заражения необходим только укус инфицированного клеща.

Значительная часть случаев заражения людей происходит в пригородной зоне, на садово-огородных участках и на придомовых территориях.

Заболеть клещевым боррелиозом (болезнью Лайма) можно в любом возрасте. Человека заражают боррелиями взрослые иксодовые клещи при укусе. Взрослые и пожилые люди болеют более тяжело, что объясняется наличием сопутствующей хронической патологии (атеросклероз, гипертоническая болезнь).

Летальные случаи от болезни Лайма до настоящего времени не зарегистрированы.

Период активности клещей, в течение которого они могут кусать человека, длится с мая по сентябрь, пока на деревьях и кустарниках имеется листва, а на земле – трава. Именно в этот период клещи становятся активными, могут запрыгивать с травы и листвы кустарников на одежду человека, с которой перебираются на кожу и присасываются. После присасывания клещ впрыскивает в кровоток слюну вместе с боррелиями, в результате чего человек инфицируется.

В течение длительного времени (годами) боррелии могут сохраняться в организме человека, обуславливая хроническое и рецидивирующее течение заболевания.

**Инкубационный период болезни** составляет - от 2 до 30 дней, в среднем - 2 недели.

**Появление красного пятна (эритемы) на месте укуса клеща** дает основание думать о болезни Лайма. Для подтверждения диагноза производится исследование крови.

Лечение клещевого боррелиоза должно проводиться врачом-инфекционистом, который проводит терапию, направленную на уничтожение боррелий. Без такого лечения болезнь прогрессирует, переходит в хроническую стадию, а в ряде случаев приводит к инвалидности вследствие поражения нервной системы и суставов.

Прогноз для жизни благоприятный.

Переболевшие находятся под медицинским наблюдением в течение 2 лет и обследуются через 3, 6, 12 месяцев и через 2 года.

## **Профилактика болезни Лайма**

Ведущее значение в профилактике болезни Лайма имеет борьба с клещами.

Чтобы уберечься от укусов клещей рекомендуется:

- выходя на природу, надевать головной убор, светлую однотонную одежду с длинными рукавами, плотно прилегающую к телу - чтобы легче было заметить клещей;
- каждые 2 часа прогулки осматривать себя и своих спутников, с целью обнаружения клещей. Повторить осмотр дома. Особенно тщательно необходимо осматривать участки тела, покрытые волосами;
- место для привалов на природе необходимо освободить от сухой травы, ветвей, хвороста;
- вернувшись домой, сразу сменить и тщательно осмотреть одежду, постирать ее. Чаще всего клещи цепляются к одежде, поэтому присосаться к человеку могут не только во время пребывания на природе, но и позже;
- использовать для защиты от клещей специальные средства.

### **Если вы обнаружили клеща, который уже впился вам в кожу:**

1. **Обязательно обратитесь** за медицинской помощью в травматологический пункт по месту жительства для оказания экстренной медицинской помощи и **проконсультируйтесь** у врача-инфекциониста!
2. Если возможность обратиться за квалифицированной медицинской помощью в момент обнаружения клеща отсутствует, Вам необходимо:
  - Смазать присосавшегося клеща жиром (вазелином, кремом, подсолнечным маслом)
  - Подождать 15-20 минут
  - Нитяной петлей или пинцетом осторожно вытянуть клеща, покачивая из стороны в сторону. Стараться не разрушить клеща
  - По-возможности доставить удаленного клеща в СЭС (г. Кировск, ул. Циолковского, 8) для лабораторного исследования на наличие возбудителей клещевого боррелиоза
  - Место укуса обработать спиртом, йодом или перекисью водорода
  - Вымыть руки
  - При появлении возможности, сразу же обратиться за медицинской помощью в медицинское учреждение по месту жительства!

**Пом. врача-эпидемиолога, пом. энтомолога**

**ГС «Кировская городская СЭС» МЗ ЛНР**

**Иван Гайтюкевич**