

# Всемирный день борьбы с заболеванием раком молочной железы

*Рак молочной железы* - это одна из важнейших медико-биологических и социально-экономических проблем во всем мире. Среди других локализаций рака у женского населения рак молочной железы постоянно занимает 1-е место. Ежегодно регистрируется более 15 тыс. женщин с этим заболеванием и почти половина из них умирает по причине поздней диагностики рака.

В городе Кировске ежегодно регистрируется от 8 до 15 случаев рака молочной железы. И, к большому сожалению, от 30% до 50% от всех зарегистрированных случаев выявляются в позднем периоде заболевания, т.е. в 3-и-4-и стадии, когда лечение уже малоэффективно.

Так, за 9 месяцев 2015г. у нас зарегистрировано 4 случая рака молочной железы, 2 из которых — умерли в связи с несвоевременным обращением к врачу онкологу. Напрашивается вопрос: как же можно себя не любить, чтобы так запустить болезнь?!

Некоторые женщины, обнаружив у себя опухоль в молочной железе, начинают заниматься самолечением, используя якобы «чудодейственные» народные средства. Но остановить раковый процесс можно только с помощью специального противоракового лечения: химиотерапии, лучевой терапии или же оперативного лечения. На ранних стадиях рак молочной железы может не вызывать болезненных ощущений, но по мере роста опухоли появляются изменения в молочной железе, которые женщина не должна игнорировать: уплотнение, покраснение кожи, втягивание соска, изменение кожи по типу апельсиновой корки, выделения из соска. *Чем раньше будет начато лечение, тем оно эффективнее и дешевле.*

Каждая женщина, начиная с 18 лет и до глубокой старости должна регулярно проводить самообследование молочных желез и при малейшем сомнении надо срочно обратиться к врачу (к гинекологу, терапевту или хирургу).

Если по какой-то причине женщина не хочет обращаться в нашу поликлинику, можно пройти обследование то ли в Стахановском медцентре «Глория», то ли в Стахановском онкологическом диспансере. В этих лечебных учреждениях можно пройти ультразвуковое обследование молочных желез, маммографию - рентгенообследование молочных желез.

Призываю всех кировчан позитивно мыслить в отношении сохранения своего здоровья и Ваш организм будет Вам благодарен за это!

**Врач-онколог Корниенко Л.Н.**

**Отдел СМИ и внутренней политики Администрации**