

## Всемирный день борьбы с туберкулезом

Всемирный день борьбы с туберкулезом был учрежден в 1982 году по решению ВОЗ и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза — палочки Коха. В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта — Всемирным днем борьбы с туберкулезом. С 1998 года он получил официальную поддержку ООН.

Символом Дня борьбы с туберкулезом является белая ромашка, как символ здорового дыхания.

Туберкулёз продолжает оставаться сложной социально-экономической и медико-биологической проблемой во всех странах мира, в том числе и в ЛНР. Это связано с ростом заболеваемости туберкулёзом не только в развивающихся, но и в экономически высокоразвитых странах. В настоящее время ежегодно туберкулез уносит жизни 1,7 миллионов человек.

Диагностические трудности объясняются сходной клинической картиной туберкулёза, хронических обструктивных и нагноительных заболеваний лёгких, доброкачественных и злокачественных опухолей. Всё вышеизложенное диктует необходимость применения комплексных клинико-рентгенологических и инструментальных методов с целью раннего выявления туберкулёза для проведения адекватного лечения.

Туберкулёз как заболевание, поражающее людей, известно с древних времён. **Туберкулёз** – хроническая инфекционная болезнь, при которой поражаются все органы человеческого организма, чаще лёгкие, вызываемое микобактерией туберкулеза (МБТ), которую еще называют палочкой Коха.

Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источниками инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Самое опасное заключается в том, что для заражения личный контакт с больным туберкулёзом не обязателен.

*Очень важными являются мероприятия по профилактике, раннему выявлению и лечению туберкулёза.*

Большую роль в защите детского организма играют противотуберкулезные прививки. Профилактические прививки против туберкулёза осуществляются общей педиатрической сетью.

Качественно проведенная вакцинация при рождении способствует длительному сохранению противотуберкулезного иммунитета и защищает организм ребенка от распространенных и генерализованных форм туберкулеза.

Основным методом выявления туберкулёза у детей является туберкулинодиагностика. **Проба Манту** является диагностическим тестом, который позволяет определить, инфицирован ли организм туберкулёзной палочкой. Состоит он

во внутрикожном введении продуктов жизнедеятельности микобактерий туберкулёза. Ни живых, ни мёртвых палочек в нём не присутствует.

**Проба Манту НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИВИВКОЙ!**

Для подростков и взрослого населения основным методом диагностики является флюорография.

**Флюорография (ФГ)** - рентгенологическое исследование, при котором рентгеновское изображение фотографируется с флюоресцирующего экрана на фотопленку; главными достоинствами ФГ являются экономичность и высокая пропускная способность. Флюорография (ФГ) – эффективный метод для массового и объективного обнаружения больных туберкулезом среди населения.

Основной целью ФГ является проведение профилактических обследований населения (подростков и взрослых) для раннего выявления туберкулёза и других лёгочных заболеваний. Этим методом можно обнаружить различные изменения в легких на ранних этапах. Лица, у которых обнаружены патологические изменения в легких при флюорографическом обследовании, привлекаются к широким клиническим исследованиям, у них уточняется диагноз и начинают лечение. Таким образом, флюорография является достаточно простым и эффективным методом для массового и объективного обнаружения больных туберкулезом среди населения, в частности, среди подростков.

**Основные признаки заболевания** – это резкая потеря в весе (5-10 и более кг), слабость, разбитость, потливость, особенно по ночам, снижение работоспособности, снижение аппетита, субфебрильная температура 37-37,5<sup>0</sup>С, чаще к вечеру. Но в настоящее время туберкулез может протекать бессимптомно, о чем говорит тот факт, что 52% больных выявлены при профосмотре, т.е. больные не жаловались и за медпомощью не обращались.

При детальном изучении причин заболеваемости установлено, что выявлен туберкулез у лиц, которые не проходили флюорографическое обследование более 3–х лет. Необходимо знать, что иногда туберкулез протекает бессимптомно и начинается постепенно, больной может его не ощущать и невольно оставаться источником заражения окружающих людей. Все указанные симптомы могут быть обусловлены другими заболеваниями, но при сохранении любого из них в течение 3-х недель и более необходимо провести специальное обследование на туберкулез.

**Помните: своевременно выявленный туберкулез излечим!**

**Флюорографическое обследование может пройти каждый житель города бесплатно в кабинете №10 Кировской поликлиники ежедневно с 8-00 до 14-00 часов, кроме субботы и воскресенья.**

**Зав. КЦП**

**И.В. Каташевская**