

ОСТОРОЖНО, ТУБЕРКУЛЕЗ!

Возбудитель этой опасной болезни – микобактерия туберкулеза – была открыта в 1882 году немецким ученым Р. Кохом. С тех пор она называется палочкой Коха. Микобактерии туберкулеза крайне устойчивы к холоду, теплу, влаге и свету. В уличной пыли палочки Коха сохраняются в течение 3 – месяцев, столько же они могут оставаться живыми на страницах книг. В воде микобактерии туберкулеза сохраняются в течение 150 дней. Скисание молока не ведет к гибели микобактерий, но они погибают при нагревании молока до 56°C через 2-5 минут. В почве микобактерии сохраняются больше 1 года, при температуре -23°C – до 7 лет. Но прямые солнечные лучи убивают туберкулезные палочки в течение нескольких минут. Также палочка Коха гибнет при воздействии на нее хлорсодержащих веществ.

Наиболее высок риск заболеваемости у людей с ослабленной реактивностью организма. Факторы, ее ослабляющие: психоэмоциональные стрессы, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, хронические заболевания. Чаще болеют люди из группы риска: больные сахарным диабетом, психическими заболеваниями, ВИЧ-инфицированные и больные СПИДом, язвенной болезнью, асоциальные лица.

Необходимо знать, что туберкулез – инфекционное заболевание. Среди причин распространенности заболевания можно назвать экономический спад, недостаточность питания, неблагоприятную экологическую обстановку, стрессовые ситуации, употребление алкоголя, курение, а также непросвещенность, безграмотность по данному вопросу. Но все это лишь провоцирующие факторы, непосредственно источником инфекции является больной человек, страдающий туберкулезом в активной форме. При кашле, чихании и даже разговоре больной выделяет в окружающую среду вместе с капельками слюны микобактерии туберкулеза. Поэтому такой больной представляет потенциальную опасность. Однако заразиться можно и от больного животного, которое выделяет микобактерии со слюной, мочой, фекалиями, заражая пастбища. Заразиться можно где угодно: в магазине, в общественном транспорте, в гостях. Заражение возможно при докуривании чужой сигареты или через книгу. Но не каждый зараженный палочкой Коха заболевает туберкулезом, все зависит от иммунитета и защитных функций организма.

Основные признаки заболевания – это резкая потеря в весе (5-10 и более кг), слабость, разбитость, потливость, особенно по ночам, снижение работоспособности, снижение аппетита, субфебрильная температура $37-37,5^{\circ}\text{C}$, чаще к вечеру. Но в настоящее время туберкулез может протекать бессимптомно, о чем говорит тот факт, что 52% больных выявлены при профосмотре, т.е. больные не жаловались и за медпомощью не обращались. При детальном изучении причин заболеваемости установлено, что выявлен туберкулез у лиц, которые не проходили флюорографическое обследование более 3-х лет. Необходимо знать, что иногда туберкулез протекает бессимптомно и начинается постепенно, больной может его не ощущать и невольно оставаться источником заражения окружающих людей. Все указанные симптомы могут быть обусловлены другими заболеваниями, но при сохранении любого из них в течение 3-х недель и более необходимо провести специальное обследование на туберкулез. Ведь известно, что болезнь лучше предупредить, чем лечить. Поэтому многое зависит от отношения человека

к своему здоровью, а также его знаний об источниках и путях заражения туберкулезной инфекцией.

Предупреждение туберкулеза. На современном этапе важной задачей является проведение флюорографического осмотра у взрослых и туберкулинодиагностики у детей. Надежным методом профилактики является первичная вакцинация в роддоме доношенным новорожденным на 3-й, 5-й день жизни и ревакцинация БЦЖ в 6 и 7 лет. Проведение пробы Манту (с первого года жизни и до 18 лет) важно для здоровья ребенка. Она показывает, есть ли у него иммунитет против туберкулеза. Проба Манту безвредна для здоровья ребенка. Систематическое и ежегодное проведение детям внутрикожных туберкулиновых проб позволяет установить первичное инфицирование у детей, а взрослому населению с целью своевременного выявления туберкулеза необходимо ежегодно проходить флюорографическое обследование.

Помните: своевременно выявленный туберкулез излечим!

Флюорографическое обследование может пройти каждый житель города бесплатно в кабинете №10 Кировской поликлиники ежедневно с 8-00 до 14-00 часов, кроме субботы и воскресенья.

Зав. поликлиникой

И.В. Каташевская