

25 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С МАЛЯРИЕЙ

Малярия включена Всемирной Организацией Здравоохранения в число 10 наиболее значимых инфекций, наряду с туберкулезом и ВИЧ-инфекцией.

Малярия распространена в Азии (Арабские Эмираты, Афганистан, Вьетнам, Индия, Китай, Турция), в Африке (Алжир, Ангола, Египет), а также в странах ближнего зарубежья: Азербайджан, Армения, Грузия, Киргизия, Казахстан, Туркменистан. В нашей местности могут регистрироваться завозные случаи малярии.

МАЛЯРИЯ - инфекционное заболевание, которое передается от больного здоровому человеку через укус малярийного комара. Болезнь протекает тяжело, с общим недомоганием, приступами озноба и подъема температуры тела до высоких цифр (40 градусов и выше), обильным потоотделением, развитием анемии, увеличением размеров печени и селезенки. После укуса зараженным комаром болезнь проявляется не сразу.

Инкубационный (скрытый) период развития паразитов (малярийных плазмодиев) в крови зараженного человека колеблется ***от семи дней до 42 дней, иногда до 14 месяцев.*** Если отмечается четкое повторение приступов лихорадки через определенный промежуток времени – ежедневно (через день или через два дня), необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

Микроорганизмы малярии находятся в крови больного человека и ***могут быть обнаружены только при исследовании крови под микроскопом.*** Лечение этой опасной болезни осуществляется с учетом вида возбудителя и его чувствительности к определенным химиопрепаратам исключительно в условиях стационара.

Для индивидуальной защиты от укусов комаров в эндемичных по малярии местностях нужно использовать репелленты в виде гелей, аэрозолей, кремов, которые наносят на открытые участки тела перед пребыванием на открытом воздухе (срок их действия 3-4 часа). Перед сном надо обрабатывать помещение инсектицидным аэрозолем.

Гражданам, выезжающим за рубеж необходимо помнить:

- при выборе страны для туристической поездки получите информацию в туристических фирмах, организующих путешествия, о наличии в ней опасности заражения малярией;

- за 1-2 недели до прибытия в неблагополучную по малярии страну необходимо начать прием лекарственного препарата для профилактики

малярии, рекомендованного врачом поликлиники, продолжить его прием во время нахождения в стране, а также после возвращения в течение 4-6 недель;

- всем, кто вернулся из стран, неблагополучных по малярии, следует уведомить об этом участкового врача для постановки на учет. А это значит, что в течение 3-х лет при любом заболевании с повышением температуры тела, необходимо сразу же обращаться к лечащему врачу, чтобы обследоваться на малярию и назначить лечение.

При несвоевременно начатом лечении малярии возможны тяжелейшие осложнения – кома, отек легких, разрыв селезенки и другие, часто ведущие к летальному исходу.

ПРЕДОХРАНЯЯ СЕБЯ ОТ УКУСОВ КОМАРОВ, ВЫ ИЗБЕГАЕТЕ ЗАРАЖЕНИЯ МАЛЯРИЕЙ ПРИ ПРОЖИВАНИИ В ОЧАГАХ ИНФЕКЦИИ!

**Главный врач ГУ «КиЦГМБ» ЛНР
врач-инфекционист**

Т.Н. Пахомова