

Советы педиатра: каких врачей нужно посетить с ребенком перед 1 сентября

Лето постепенно близится к концу, и до 1 сентября осталось так мало времени. Поэтому мы поговорим о детках, которые войдут в новый этап своей жизни — пойдут в школу. Это волнительный момент и для родителей, и для ребенка. Как к нему подготовиться с медицинской стороны, важно обсудить сейчас, пока еще осталось немного времени.

Медкомиссия

В первую очередь ребенку нужно пройти медицинскую комиссию. Это нужно для определения, здоров ли ребенок, как он развивается, сможет ли выполнять на уроке физкультуры все упражнения и так далее. В кабинете доктора вам дадут направления на анализы и медицинскую форму. Проще говоря, это лист, на котором будет написан список всех врачей, которых нужно пройти.

Очень многие родители жалуются, что у них нет времени стоять в очереди под кабинетом: зачем проходить столько специалистов и так далее? Ответ прост: каждый специалист, давая свое заключение, определяет, что нужно сделать, если есть патология.

Лабораторные исследования

Анализ крови покажет, не страдает ли ребенок от анемии, нет ли воспалительного процесса в организме и так далее. Анализ мочи даст информацию о работе почек. Анализ кала на яйца глистов покажет, нет ли их у ребенка. Это основные три анализа, которые нужно сдать. Еще нужно пройти ЭКГ-исследование в кабинете функциональной диагностики. Теперь поговорим о врачах.

Окулист

Определив плохое зрение у ребенка, он может назначить ношение очков и рекомендовать посадить ребенка за первую парту. Если это вовремя не сделать, острота зрения может уменьшиться и восстановить его будет очень проблематично и не всегда возможно.

Лор

Благодаря этому осмотру родителям расскажут, что делать, чтобы ребенку легче дышалось. Определит, как ребенок слышит, есть ли воспаления в ротовой полости, как он дышит носом. У многих детей обнаруживают хронический тонзиллит и аденоиды. Благодаря этому осмотру родителям расскажут, как избежать частых ангин, фарингитов, что делать с аденоидами, чтобы ребенку легче дышалось.

Невропатолог

Проверит рефлексы, нет ли неврологических болезней. Если у ребенка часто болит голова, он плохо спит и у него нервный характер, об этом обязательно нужно рассказать врачу. Он подскажет, как правильно адаптироваться к школе.

Хирург-ортопед

Определяет, есть ли искривление осанки, плоскостопие. Важно, чтобы в школе высота парты соответствовала росту, иначе это грозит искривлением позвоночника, а если оно уже есть, тем более.

Стоматолог

Проверит прикус, нет ли кариеса, воспаления десен. Если у ребенка молочные зубы, это не означает, что их не нужно лечить, кариес может перейти и на постоянные зубы. Кроме того, больные зубы — это источник инфекции, который может способствовать развитию других заболеваний.

Логопед

Проверит речь ребенка. Если ребенок не выговаривает определенные буквы, доктор расскажет о простых и легких упражнениях для улучшения произношения.

Психиатр

Смотрит, нет ли у ребенка умственной отсталости. Это определяет, можно ли ребенку находиться в общеобразовательной школе и учиться по общей программе или ему нужна специальная школа с упрощенной системой получения знаний.

Педиатр

Делает заключение. Для этого ребенка взвешивают, меряют рост, определяя, не отстает ли ребенок в развитии. Далее педиатр смотрит анализы и результат ЭКГ, слушает сердце, легкие и полностью осматривает ребенка. Также обязательно нужно провести пробу Руфье. Она показывает, как сердце справляется с нагрузкой, — для этого доктор попросит ребенка попроситься и проведет подсчет пульса до нагрузки, после и через определенное время. Для чего это нужно?

Все дело в том, что, к большому сожалению, в последние годы фиксируется очень много случаев остановки сердца во время занятий физкультурой. Поэтому, если по всем показателям ребенок здоров, но результат пробы будет неудовлетворительным, в медицинскую форму напишут не основную группу на физкультуру, а подготовительную, дабы ребенок выполнял только те упражнения, которые ему не навредят.

Все делается лишь во благо ребенка, поэтому, дорогие мамы, игнорировать осмотры не стоит, задавайте интересующие вас вопросы у докторов, не упускайте возможность. Я тоже буду рада помочь вам консультацией. Не откладывайте сборы в школу, вовремя проходите комиссию, подготавливайте ребенка к ответственному дню 1 сентября. Пусть этот день запомнится вам как светлый праздник нового этапа в жизни!

Читал Ярослав