

# ***Профилактика туберкулеза: как предотвратить заражение***

## **Как передается туберкулез?**

Туберкулез передается воздушно-капельным путем; бактерии, которые являются возбудителями, содержатся в мельчайших частицах слюны инфицированного человека. Они попадают в воздух или на различные предметы, когда человек чихает, кашляет или даже просто говорит. Чтобы произошло заражение, в частицах слюны должен содержаться жизнеспособный возбудитель туберкулеза. В настоящее время не подтверждено, что туберкулез распространяется через какие-либо предметы обихода.

## **Неспецифическая профилактика туберкулеза.**

Санитарная профилактика туберкулеза необходима, чтобы предотвратить заражение здоровых людей. Меры, которые принимают для профилактики, зависят от того, с кем живет больной, и от формы заболевания. Как правило, после того, как у человека выявляется туберкулез, врачи приглашают на обследование всех, кто близко контактировал с ним в последнее время – прежде всего людей, проживающих с ним на одной жилплощади. В некоторых случаях пациентам рекомендуется госпитализация – это не только увеличивает вероятность эффективности лечения, но и позволяет обезопасить здоровых людей от заражения. Людям, которые живут в одном доме с больным туберкулезом, врач может дать специальные рекомендации относительно дезинфекции поверхностей, на которых готовят и принимают пищу, постельного белья и т. д. Кроме этого необходимо регулярно проветривать жилые помещения. Все эти меры позволяют значительно уменьшить число частиц слюны в воздухе. Наконец, сами больные должны заботиться о предотвращении заражения окружающих. Для этого достаточно самых простых мер: прикрывать рот рукой (лучше салфеткой), когда вы чихаете или кашляете, не подходить близко к людям во время разговора, обязательно выбросить в урну использованные бумажные салфетки. Чтобы победить болезнь, необходимо распространение информации о туберкулезе, обеспечение доступа к медицинским услугам, своевременная диагностика и лечение туберкулеза.

Борьбу с алкоголизмом и наркоманией также можно отнести к социальной профилактике. Без эффективной социальной профилактики победить эту болезнь практически невозможно.

Заведующая городской центральной поликлиники  
Государственного Учреждения  
«Кировская центральная многопрофильная больница»  
Каташевская И.В.