

# ПОЛИОМИЕЛИТ

- вирусное заболевание с тяжелым поражением нервной системы (спинного мозга).

Заражаются полиомиелитом только от больного или недавно переболевшего человека или же от человека, контактировавшего с больным — от здорового вирусоносителя. Вирус полиомиелита попадает в организм здорового человека чаще всего через рот и желудочно-кишечный тракт, как и возбудители других острых кишечных инфекций, но он может попасть, кроме того, с вдыхаемым воздухом, как и возбудители воздушно-капельных инфекций.

## Эпидемиология

Болеют острым полиомиелитом дети от 4 месяцев до 5 лет, особенно часто до 2 лет. Дети старше 5 лет заболевают гораздо реже. Полиомиелит — сезонное заболевание. Наибольшее число заболеваний приходится на июль, август, сентябрь и октябрь. *Инкубационный период* колеблется от 2 до 35 дней, чаще- **5 — 14 дней**. После перенесенного полиомиелита остается иммунитет на всю жизнь. В настоящее время число заболеваний полиомиелитом очень незначительно.

## Симптомы полиомиелита

В течении полиомиелита различают четыре периода:

- общеинфекционный, или препаралитический;
- паралитический;
- восстановительный;
- резидуальный.

Болезнь *начинается* *общеинфекционными симптомами* (общее недомогание, повышение температуры тела), к которым присоединяются более или менее выраженные явления со стороны ЖКТ или верхних дыхательных путей. Общеинфекционный, или препаралитический, период продолжается от нескольких часов до 4-х дней. Встречаются и такие случаи полиомиелита, когда лихорадочный период проходит совершенно незаметно. Болезнь сразу проявляется параличом конечностей.

*Второй период болезни, паралитический*, наиболее характерен для полиомиелита. Параличи развиваются на высоте лихорадки или при снижении температуры, обычно в первые пять дней болезни. Чаще парализуются нижние конечности. Паралич выражен сильнее всего и захватывает наибольшее количество групп мышц в первые дни болезни паралитического периода. При этом имеются все признаки вялых, периферических параличей. Мышцы быстро атрофируются. Парез мышц спины ведет к деформации позвоночника, суставов и костей. Суставы разбалтываются, иногда вывихиваются, обезображиваются.

У лиц, перенесших полиомиелит в раннем детстве, пораженная конечность часто отстает в росте. С возрастом разница между здоровой и больной конечностью может увеличиваться

Описанная выше клиническая картина соответствует типичной — полиомиелитической форме, встречающейся наиболее часто.

**В восстановительном периоде** восстанавливается функции мышц, но частично. Чем раньше появляются первые движения в парализованной группе мышц, тем больше данных за полное восстановление. Наоборот, отсутствие движений к концу 3-го месяца указывает обычно на наличие необратимого паралича. Восстановление двигательной функции длится 6—12 месяцев, а в некоторых случаях и два года.

### **Прогноз при полиомиелите**

В большинстве случаев наступает выздоровление с большим или меньшим дефектом. Смертности почти не бывает. Во время эпидемий смертность составляла 6—8%. Большинство смертей падает на 3—5 день после появления параличей.

### **Лечение полиомиелита**

В остром периоде больному необходимы строгий постельный режим, раннее помещение в специальное отделение для больных полиомиелитом или в инфекционную больницу по месту жительства на 6-8 недель.

### **Профилактика полиомиелита**

**Изоляция** больного. Желательно, чтобы дети из семьи заболевшего не посещали школы в течение 4—8 недель. Детям, непосредственно соприкасавшимся с больными полиомиелитом, рекомендуют ввести дважды гамма-глобулин по 3-бмл.

### **Вакцинация**

Современная медицина располагает специфическими прививками от полиомиелита, отличающимися исключительной эффективностью и они абсолютно безопасны для человека.

В связи с регистрацией в Украине случая полиомиелита и низким охватом вакцинацией против полиомиелита детского населения ЛНР с 9 ноября начинается массовая 3-х-туровая вакцинация детей с 3-х месяцев жизни до 6 лет. Если ребенок не будет привит, он не будет допущен в организованный коллектив (детсад, школу). Все родители должны осознать важность этой прививки и ни в коем случае не вредить своим детям отказом от вакцинации.

**Главврач города Кировска Т.Н. Пахомова  
Отдел СМИ и внутренней политики Администрации**