

Памятка для населения по профилактике клещевого боррелиоза (КБ)

Клещевой боррелиоз (**болезнь Лайма**) - опасное инфекционное заболевание, часто имеющее хроническое течение, поражающее разные органы и системы организма человека.

Заражение человека происходит при присасывании клеща. Данное заболевание широко распространено на территории Луганской области. Местом обитания клещей являются леса смешанного типа с хорошо выраженным подлеском и травостоем. Клещи обнаруживаются в лесах, водоохраных зонах, городских парках, кладбищах и т.д. В местах своего обитания клещи скапливаются вдоль троп, по обочинам дорог, на лесных вырубках, в местах водопоя и гнездования птиц. Они плохо переносят прямые солнечные лучи и сухой воздух. Активность клещей проявляется только в тёплое время года (апрель-октябрь). С повышением температуры до +3-5 С они активно нападают на человека и животных. Максимальная активность клещей наблюдается при среднесуточной температуре 10-15 С.

Укус клеща безболезненный, вместе со слюной во время кровососания заражённые клещи передают прокормителю возбудителей заболевания – боррелий.

Признаки заболевания КБ.

У большинства людей первым симптомом болезни является покраснение на месте укуса (эритема), которое появляется через неделю после укуса. Эритема постепенно ичивается. в центре может быть просветление - эритема бретает вид кольца с яркими краями (это один из типичных признаков болезни).

Ранний период болезни часто сопровождается интоксикацией, проявляющейся по типу гриппоподобных состояний (повышенная температура, головная боль, слабость, разбитость, общие артралгии, миалгии, боли в горле).

В дальнейшем происходит поражение боррелиями различных органов и систем; наиболее часто поражаются нервная система (параличи, парезы); сердечно-сосудистая система (одышка, сердцебиение, нарушение проводимости, миокардит, аритмии); опорно-двигательного аппарата (эпизодические боли в крупных суставах, иногда сопровождаемые припухлостью). Через 6-12 месяцев развивается поздняя стадия болезни, которая характеризуется хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы) и нервной системы (менингиты, менингоэнцефалиты, невриты).

Как защититься от заболевания?

✚ Надевайте длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и шапочку или платок.

✚ Заправляйте штанины в носки и носите закрытую обувь. Манжеты рукавов плотно подгоняйте к телу, ворот рубашки застегивайте.

✚ Старайтесь носить светлую одежду, на ней легче заметить клещей.

✚ В лесу, а также после выхода из него, сразу же осмотрите себя и детей, особенно волосяные покровы.

Как извлечь присосавшегося клеща?

В случае обнаружения присосавшегося клеща к коже его необходимо удалить, и лучше всего это доверить врачу или медицинскому работнику.

Извлекают клеща следующим образом:

✚ ваткой, смоченной в растительном масле, тщательно смазывают клеща (желательно подержать ватку у тела клеща в течение 5-7 минут);

✚ прочную нитку, как можно ближе к хоботку завязывают в узел, и, растягивая концы нити из стороны в сторону, клеща извлекают;

✚ в случае отрыва головки, место присасывания протирают влажной, смоченной спиртом или йодом ваткой, и головку удаляют стерильной иглой, или лучше оставить её нетронутой, она выйдет самостоятельно, как заноза;

✚ удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками или пинцетом его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезни в ранку (важно при этом не разорвать клеща);

✚ после удаления клеща кожу в месте присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом, руки тщательно моют с мылом, так как возможно проникновение возбудителей инфекций через ранки и микротрещины кожи.

Что делать с извлечённым клещом и как действовать пострадавшему человеку?

Клещей, извлечённых из кожи (целых и нерасчленённых), необходимо поместить во флакон с ватным тампоном, смоченным водой, и доставить в Республиканскую СЭС для исследования клещей на заражённость боррелиями. Одновременно, по поводу присасывания клеща, следует обязательно обратиться за медицинской помощью в учреждение здравоохранения по месту жительства.

Зав. поликлиники ЦГБ

И.В. КАТАШЕВСКАЯ