

1 марта провозглашен Международным днем борьбы с наркоманией и наркобизнесом в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН

По приблизительным оценкам специалистов количество людей, употребляющих наркотики, превышает 200 миллионов и ежегодно увеличивается. Среди употребляемых наркотических средств остаются опиум, каннабис, психостимуляторы. Проблема распространения наркомании является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Наркомания является причиной высокой смертности, повышенного суицидального риска, повышенной частоты криминогенного поведения, низкой средней продолжительности жизни, низкой рождаемости, высокого риска развития вирусных гепатитов, ВИЧ/ СПИДа. Наркомания приводит к необратимым тяжелым поражениям внутренних органов, головного и костного мозга. Возможны случаи смерти во время вдыхания в результате паралича дыхательного центра, асфиксии. Могут возникать галлюцинации.

Приобретают наркозависимость обычно по собственной воле. Чаще попадают в опасную зависимость 15-16-летние подростки:

- из-за стремления быть «как все» в компании;
- желания испытать сильные незнакомые ощущения;
- от скуки, из любопытства;
- дефектного воспитания – гипо- или гиперопеки;
- активной пропаганды в средствах массовой информации (кино, музыка);
- аномальных черт личности (авантюризм, неустойчивость характера).

Средняя продолжительность жизни с момента заболевания – 6 лет, самая частая причина смерти – передозировка.

Прием наркотиков оказывает губительное действие на организм. Ослабляется деятельность сердечно-сосудистой системы, развиваются предраковые процессы, возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам, выпадают зубы и волосы, значительно снижается масса тела вплоть до истощения, резко развивается импотенция, снижается устойчивость организма к различным неблагоприятным факторам. Все наркотические вещества оказывают одурманивающее действие ради чего их и вводят в организм.

Признаки и симптомы употребления наркотиков:

I. Внешние признаки:

- неестественно расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь;

- состояние опьянения без наличия запаха алкоголя;
- плохая координация движений;
- заторможенность, погружение в себя или суперактивность.

II. Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;
- маленькие ложечки (капсулы, бутылочки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки).

III. Изменения в поведении:

- нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться;
- бессонница, чередующаяся с сонливостью;
- сверхболезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность;
- частая и резкая смена настроения;
- учатившиеся просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения;
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды;
- часто необъяснимые звонки.

На учете у врача нарколога состоит 66 человек употребляющих наркотические вещества. Из них: лица употребляющие опий - 18 человек, каннабиноиды - 2 человека, употребляющих несколько психоактивных веществ - 46 человек. Это статистические данные категории лиц, которые каким-то образом попали в поле зрения врача нарколога. Но в городе живут молодые люди, которые употребляют «дурь» и не расценивают это как болезнь - **наркоманию**.

Знание всегда делает человека взрослым, самостоятельным. А взрослый это тот - кто умеет выбирать и отказываться. А если ты будешь знать всю правду о наркотиках, то твердо откажешься от предложения «друзей» попробовать его.

Врач – нарколог ГУ «КиЦГМБ» - Крыжова Л.Ф.