

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Ежегодно во вторую субботу сентября отмечается Всемирный день первой помощи. Он был учрежден в 2000 году по инициативе Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца. В 2017г. он выпадает на 9 сентября.

Этот день объединяет множество людей. Участниками оказания первой помощи являются не только медицинские работники, но и сотрудники полиции и спасательных служб, водители, обычные граждане. Каждый из нас может столкнуться с необходимостью оказать первую помощь. Как правило, ситуация, требующая оказания экстренной помощи, возникает неожиданно. В этом случае нельзя поддаваться панике, нужно действовать решительно и быстро. Зачастую именно первая доврачебная помощь спасает человеческую жизнь.

Поэтому очень важно в этот день напомнить людям о необходимости быть отзывчивыми к чужой беде, когда возникает необходимость оказания первой помощи.

Бывают ситуации, что реакция должна быть немедленная. Иногда нет возможности вызвать "Скорую помощь" на дом, а жизнь человека в опасности. В таких случаях необходимо знать, как себя повести, то есть оказание экстренной медицинской помощи должно основываться не на спонтанных хаотичных действиях, а производиться в определенной последовательности.

При термическом ожоге (горячей жидкостью, пламенем):

- Горящую одежду надо либо сорвать, либо накинуть на нее одеяло;
- Срезать (не снимать!) одежду и сбросить ее.
- Для быстрого охлаждения кожи обливать ее холодной водой и/или приложить лед, снег на 15-20 минут.
- Если целостность ожоговых пузырей нарушена, то обожженные места следует прикрыть сухой чистой тканью. Поверх сухой ткани приложить полиэтиленовый мешок со льдом, холодной водой, снегом. При обширных ожогах используют чистые (желательно только что проглаженные) постельные простыни; Пострадавшему необходимо дать обезболивающие препараты и чаще поить (небольшими порциями) холодной водой: в 1 литре воды растворить 1 ч.л.

При химическом ожоге (кислотой, щелочью, растворителем):

- Немедленно устранить повреждающий агент;
- Снять одежду, пропитанную химическим веществом;
- Обожженное место обильно промыть чистой холодной водой, слабым раствором пищевой соды;
- Кожу вокруг ожоговой поверхности промыть спиртом, водкой (но не йодом) и, не вскрывая пузырей, закрыть стерильной повязкой.
- Срочно госпитализировать пациента.

Помните!!! Если на кожу попала негашеная известь ни в коем случае нельзя допускать ее соприкосновения с водой – произойдет бурная химическая реакция. Удалите известь сухой тряпкой.

При инородном теле в верхних дыхательных путях (Пострадавший находится в сознании):

- Встаньте за спиной пострадавшего, обхватите его руками. Корпус пострадавшего должен быть слегка наклонен вперед.

- Сожмите одну руку в кулак и положите ее на живот пострадавшего той стороной, где расположен большой палец, на уровне между пупком и реберными дугами (на эпигастральную область живота).
- Обхватите кулак ладонью другой руки, быстро сделайте 6–10 толчкообразных надавливаний на эпигастральную область живота по направлению внутрь и вверх к диафрагме.

Продолжайте выполнение приема до тех пор, пока не восстановится проходимость дыхательных путей или не прибудет скорая помощь.

При носовом кровотечении:

- Успокойте пострадавшего;
- Заставьте его сесть на стул или кресло и наклонить голову немного вперед;
- Ослабьте воротник и ремень, чтобы они не затрудняли дыхание больного;
- Посоветуйте больному дышать глубоко и медленно;
- Положите на переносицу пострадавшему холод на 3-4 минуты с перерывами в 3-4 минуты до прекращения кровотечения;
- Прижать крыло носа к его перегородке на 2-3 минуты, с целью пережатия кровотока сосуда;
- Можно ввести в проблемную ноздрю ватный тампон, смоченный 3% перекисью водорода.

! ЭТОГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ !

- ➡ Смазывать обожженную поверхность маслами и жирами, вскрывать ожоговые пузыри, накладывать пластырь, присыпать порошками, смазывать йодом, зеленкой, мазями.
- ➡ При переохлаждении запрещается поить человека водкой.
- ➡ Нельзя растирать пострадавшего при обморожении.
- ➡ Запрещается самостоятельно вправлять вывихнутые конечности.
- ➡ Нельзя совмещать сломанные кости пострадавшего.
- ➡ Если в теле пострадавшего находится холодное оружие, его нельзя извлекать.
- ➡ Если кто-то подавился — нельзя стучать его по спине.
- ➡ При укусах змеи — нельзя делать надрез на месте укуса, перетягивать укушенную конечность жгутом.
- ➡ При кровотечении из носа – не советуйте пострадавшему откинуть голову назад или лечь.