

Что такое родинка и что нужно о ней знать

Родимые пятна чрезвычайно распространены среди населения и весьма разнообразны по внешнему виду и по своему строению. Они могут находиться на коже уже при рождении или возникать через много лет уже в зрелом возрасте, но чаще к периоду полового созревания. В медицине родимые пятна принято называть латинским термином "невус". Считается, что у взрослого человека количество невусов на коже может составлять от 3-4 до 100 и более, в среднем у каждого взрослого человека бывает по 20-30 пигментных невусов. В состав пигментных невусов входят так называемые "невусные клетки", содержащие пигмент меланин. Пигментные невусы могут локализоваться на любых участках кожного покрова и даже на слизистых оболочках в виде пятен различной величины и конфигурации, располагающихся на уровне кожи, или возвышающихся образований с гладкой или бородавчатой поверхностью. Цвет невусов зависит от количества находящегося в них пигмента и может варьировать от светло-коричневого до буро-черного или тёмно-синего.

Большинство пигментных невусов не причиняют никаких беспокойств человеку и существуют на коже без изменений в течение всей его жизни.

Однако в ряде случаев такие невусы могут быть предшественниками злокачественно протекающей опухоли – меланомы, которая, при несвоевременном выявлении и лечении, обладает способностью быстро метастазировать во внутренние органы и в конечном итоге приводит к смерти больного.

В последние годы в различных странах, в том числе и в Украине, значительно возросло число случаев регистрации злокачественных меланом кожи, высокий удельный вес среди которых, к сожалению, занимают случаи их выявления на поздних стадиях, когда таким пациентам уже не могут помочь даже самые современные методы лечения. Факторами, провоцирующими перерождение пигментных невусов в меланому, являются длительная и чрезмерная инсоляция (как естественная, так и искусственная, например, в соляриях), особенно у лиц с белой, чувствительной к свету кожей; травматизация пигментного невуса, заболевания желез внутренней секреции (гипофиза, надпочечников, половых желез), беременность.

Обычно меланомы встречаются чаще в возрасте старше 20 лет, особенно между 40 и 50 годами, при этом иногда они могут возникать и на видимо нормальной коже без предшествующих пигментных изменений.

Существует много разновидностей в картине начальных и последующих стадий развития меланомы, однако есть наиболее характерные признаки злокачественного перерождения пигментного невуса, знание которых имеет большое значение, так как шансы на излечение имеют только начальные и наиболее ранние формы опухоли.

К таким признакам относятся: увеличение площади пигментного образования на коже, его уплотнение и прогрессирующий рост над поверхностью кожи, изменение (уменьшение или увеличение) пигментации невуса, появление покраснения по его периферии, усиление или уменьшение пигментации окружающей кожи, наличие сухости и шелушения на его поверхности, кровоточивость при прикосновении к невусу с образованием кровянистых наслоений, изъязвление, зуд и чувство жжения в этой области.

Поэтому при появлении таких признаков каждый человек должен как можно быстрее обратиться к врачу – дерматологу и ни в коем случае не заниматься самолечением, так как только квалифицированный специалист может установить правильный диагноз и провести адекватное лечение, которое на ранних стадиях развития меланомы позволяет спасти жизнь такому больному.

В целях раннего выявления злокачественных опухолей и в первую очередь меланом кожи, в рамках проекта «Всемирный день борьбы с меланомой», каждый житель нашей республики, с наличием пигментных образований на коже, имеет возможность пройти бесплатную цифровую дерматоскопию, получить консультацию Заслуженного врача Украины, главного дерматолога ЛНР, профессора Радионова В.Г., а также других квалифицированных специалистов дерматологов, профессоров, доцентов и кандидатов меднаук на базе Луганского республиканского кожвендиспансера. Не бойтесь излишней подозрительности. Вы поступите вполне разумно, если пожелаете обследоваться у врача – дерматолога по поводу какой-нибудь подозрительной родинки. Мы вас ждем на обследование 27 и 27 мая в г. Луганске по ул. Краснодонская, 14. Предварительная запись по телефонам:

066-811-2800

0642-50-70-38

0642-71-00-99.

*Заведующий отделением дерматологии
и опухолей кожи Луганского республиканского
дерматологического центра*

Радионов Д.В.